栄養分析成分表

active
香川県高松市林町2548番地1
株式会社アクティブ
TEL 0120-56-0213　FAX 0120-56-0216

723008　釜揚げしらす

規 格　1kg
入 数　1箱
ロット　1箱

■ 原材料

しらす、食塩

■ アレルギー物質

■ 備考

本製品に使用するしらすは、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。

商品のリニューアル等により、商品包装の記載内容と異なる場合があります。
ご利用の際は、商品包装の表示をご確認ください。

■ 栄養成分表　（分析単位　100gあたり）

熱量(kcal)	113	ナイアシン(mg)	3.1	アミノ酸組成によるたんぱく	18.2
たんぱく質(g)	23.1	ビタミンB6(mg)	0	トリアシルグリセロール当量	0.9
脂質(g)	1.6	ビタミンB12(μg)	4.3	β-クリプトキサンチン(μg)	(0)
炭水化物(g)	0.2	葉酸(μg)	29	レチノール活性当量(μg)	140
ナトリウム(mg)	1,600	パントテン酸(mg)	0.4		
食塩相当量(g)	4.1	ビタミンC(mg)	Tr		
カリウム(mg)	210	飽和脂肪酸(g)	0.3		
カルシウム(mg)	210	不飽和脂肪酸（一価）(g)	0.1		
マグネシウム(mg)	80	不飽和脂肪酸（多価）(g)	0.5		
リン(mg)	470	コレステロール(mg)	240		
鉄(mg)	0.6	食物繊維[総量](g)	(0)		
亜鉛(mg)	1.2	水溶性食物繊維(g)	(0)		
銅(mg)	0.1	不溶性食物繊維(g)	(0)		
マンガン(mg)	0.1	αカロテン(μg)	0		
レチノール(μg)	140	βカロテン(μg)	0		
レチノール当量(μg)	140	βカロテン当量(μg)	(0)		
ビタミンD(μg)	46	αトコフェロール(mg)	1		
ビタミンK(μg)	(0)	βトコフェロール(mg)	0		
ビタミンB1(mg)	0.1	γトコフェロール(mg)	Tr		
ビタミンB2(mg)	0	δトコフェロール(mg)	0		

2019年1月8日 登録